



Entrenamiento de fuerza y acondicionamiento para jóvenes a partir del 17 de marzo:

- **Entrenamiento progresivo de 15 semanas:** experimente mejoras atléticas estructuradas con pruebas al inicio, a mitad y al final para realizar un seguimiento visible de su progreso.
- **Especializado para jóvenes:** diseñado específicamente para atletas de escuela secundaria y media que buscan mejorar su rendimiento deportivo.
- **Mejore las habilidades clave:** mejore la fuerza, la velocidad, la capacidad de salto, el equilibrio y el rendimiento atlético general con la guía de un experto.
- **Historias de éxito:** Únase a nuestra comunidad de atletas que han avanzado a niveles superiores, incluidos los deportes universitarios.
- **Entorno de entrenamiento de élite:** entrene en G3 Sports, la principal instalación para el desarrollo de atletas de primer nivel, con equipamiento y entrenamiento de última generación.

VISITA NUESTRO
SITIO WEB PARA
REGISTRARTE

