

Equipo de ciclismo juvenil Corvallis

Desarrollo de habilidades ciclistas con enfoque a carreras
Niños y niñas, grados 6-12



¡Nuevo para 2025!

Nuestro probado y verdadero programa de desarrollo proporciona un punto de entrada conveniente y seguro para los niños en el ciclismo de carretera y las carreras, y promueve el fitness y los deportes de equipos locales en el Valle de Willamette.

PROGRAMA DE INVIERNO

1

Entrenamientos en interiores, fuerza y flexibilidad, sesiones de spin (bicicleta estacionaria)

PROGRAMA DE PRIMAVERA

2

Excursiones al aire libre, habilidades y ejercicios, aptitud física

PROGRAMA DE VERANO

3

Entrenamiento en grupo, competencia, habilidades avanzadas

El Distrito Escolar de Corvallis no patrocina necesariamente esta organización o sus actividades. El Distrito no asume ninguna responsabilidad por su contenido o eventos derivados de esta distribución

corvallisjuniorcycling.wordpress.com
Correo electrónico: cvjrcycling@icloud.com

Programa de bicicletas de préstamo

Escanea con tu teléfono para conectarte



Entrenador certificado por USAC y SafeSport

