

# Menú de Preparatorias del Distrito Escolar de Corvallis 2024-2025



**Corvallis**  
SCHOOL DISTRICT

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Semana 1</b>	Surtido de Waffles y Salchichas <b>P</b> Surtido de Emparedados de Desayuno <b>P</b>  Pollo Teriyaki y Arroz <b>DF</b> Surtido Pizza Casera <b>V P</b>	Burrito de desayuno Donas integrales <b>V</b>  Emparedado de hamburguesa de pollo y papas fritas <b>DF</b> Fajitas de pollo	Pancake y Salchichas <b>DF</b> Surtido de emparedados de desayuno <b>P</b>  Macarrones con queso y tiras de pollo Quesadilla verde de pollo	Burritos de desayuno rollo de canela <b>V</b> recién horneados  Palitos de pan con queso y marinara <b>V</b> Sándwich de pollo a la parrilla y papas fritas	Palitos de tostada francesa y triángulos de para Hashbrown Parfait de yogur <b>V</b>  Hamburguesa <b>DF</b> o con queso y papas fritas Pastel de carne con salsa, puré de papas y panecillo
<b>Semana 2</b>	Surtido de Waffles y Salchichas <b>P</b> Surtido de Emparedados de Desayuno <b>P</b>  Surtido de Pizza Casera <b>V P</b> Pollo a la parmesana con pasta	Burrito de desayuno Donas integrales <b>V</b>  Sloppy Joes y papas fritas <b>DF</b> Pan de ajo con queso y Marinara <b>V</b>	Pancake y Salchicha <b>DF</b> Emparedados de Desayuno Surtidos <b>P</b>  Sándwich de pollo Cordon Bleu y papas fritas <b>P</b> Tazón Tex-Mex	Burritos de desayuno rollo de canela <b>V</b> recién horneados  Corndog con papas fritas <b>DF</b> pasta con carne y pan	Palitos de tostada francesa y triángulos de papas Hashbrown Parfait de yogur <b>V</b>  Hamburguesa <b>DF</b> o con queso y papas fritas Tazón de pollo frito
<b>Semana 3</b>	Surtido de Waffles y Salchichas <b>P</b> Emparedados de desayuno variados <b>P</b>  Macarrones con queso y tiras de pollo Surtido de Pizza Casera <b>V P</b>	Burrito de desayuno Donas integrales <b>V</b>  Salchicha de pavo con papas fritas <b>DF</b> Enchiladas de frijoles y queso <b>V</b>	Salchichas <b>DF</b> Emparedados de desayuno variados <b>P</b>  Quesadilla de pollo estilo suroeste Espaguetis con salsa de carne y palitos de pan <b>DF</b>	Rollo de canela recién horneado <b>V</b> Burritos de desayuno  Palitos de pan con queso y marinara Sándwich de pollo a la parrilla y papas fritas	Palitos de pan francés y papas hashbrown Triángulos de papa Parfait de yogur <b>V</b>  Tortita de carne con puré de papa y salsa y panecillo Emparedado de pollo Banh di <b>DF</b>
<b>Semana 4</b>	Surtido de Waffles y Salchichas <b>P</b> Emparedados de desayuno surtidos <b>P</b>  Surtido de Pizzas Caseras <b>V P</b> Palomitas de Pollo con Papas Fritas y Panecillo <b>DF</b>	Burrito de desayuno Donas integrales <b>V</b>  Sloppy Joes & Fries <b>DF</b> Sofrito de Pollo	Salchicha <b>DF</b> Emparedados de desayuno variados <b>P</b>  Pollo a la barbacoa con puré de papa y pan de maíz Burrito de frijoles y queso con papas fritas y salsa de queso <b>V</b>	Rollo de canela recién horneado <b>V</b> Burritos de desayuno  Pollo Alfredo con pan de ajo Mini corn dog y pretzel con queso	Palitos de pan francés & Hashbrown Triángulos de Papa Parfait de yogur <b>V</b>  Hamburguesa <b>DF</b> o con queso y papas fritas Tiras campiranas con puré de papa, salsa y panecillo

**Precios adicionales de las comidas**

El desayuno: **\$2.50**

La comida: **Comidas reembolsables:**

La leche: **\$0.75**

**Oferta diaria**

**Desayuno:** Variedad de cereales, fruta fresca o jugo, leche

**Almuerzo:** Emparedado de mantequilla de mani y jalea, barra de ensalada, variedad de frutas y vegetales, leche

**Clave dietética:**  
**GF:** No contiene ingredientes con gluten  
**DF:** No contiene ingredientes lácteos **P:** Contiene carne de cerdo  
**V:** Vegetariano  
 Frutas y Verduras siempre **GF DF**

En virtud de la [Disposición de Elegibilidad Comunitaria](#) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), a partir del 1 de julio de 2024, todos los estudiantes tienen derecho a un desayuno y almuerzo gratuitos reembolsables, independientemente de sus ingresos.

**Comidas reembolsables:**  
**Desayuno:** Se ofrecen al menos 3 alimentos, incluyendo al menos 1/2 taza de fruta o verdura.  
**Almuerzo:** Al menos 3 de los 5 componentes de la comida ofrecidos incluyendo al menos:

**Componentes de la comida:** Carne/Alternativa de la carne, Cereales, Fruta, Verdura, Leche

Para añadir fondos a la cuenta de comidas de su estudiante visite [LINQ Connect](#), o también se aceptan efectivo y cheques en nuestras escuelas. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en las cuentas de Si desea información sobre las comidas escolares y las cuentas de comidas, póngase en contacto con Servicios de Nutrición 541-757-5859 [nutritionservices@corvallis.k12.or.us](mailto:nutritionservices@corvallis.k12.or.us)

El Distrito Escolar de Corvallis no discrimina por motivos de edad, ciudadanía, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, estado civil o parental, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y proporciona igualdad de acceso a los grupos juveniles designados. Las siguientes personas han sido designadas para atender las consultas relacionadas con la discriminación: Rynda Gregory, Administradora de Recursos Humanos y Coordinadora del Título IX: rynda.gregory@corvallis.k12.or.us, 971-217-6309; Melissa Harder, Superintendente Adjunta y Supervisora del Título II: melissa.harder@corvallis.k12.or.us; Sabrina Wood, Coordinadora de Educación Especial y Denuncias ADA Título II: sabrina.wood@corvallis.k12.or.us Esta institución garantiza la igualdad de oportunidades.

Septiembre 2024	Octubre 2024	Noviembre 2024	Diciembre 2024	Enero 2025	Febrero 2025	Marzo 2025	Abril 2025	Mayo 2025	Junio 2025
S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 1 2 3 4 5 6 7	1 2 1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5	1 2 3 1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12 3	8 9 8 9 10 11 12 13 14 5	8 9 8 9 10 11 12 13 14 5	6 7 8 9 10 11 2	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 6	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	7 8 9 10 11 12 4	5 6 7 8 9 10 8 9 10 8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19 10	11 12 13 14 15 16 15 16 17 18 19 20 21 12	16 17 18 19 20 21 12	13 14 15 16 17 18 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 13	17 18 19 20 21 22 13	14 15 16 17 18 19 11	12 13 14 15 16 17 15 16 17 18 19 20 21	17 15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26 17	18 19 20 21 22 23 22 23 24 25 26 27 28 19	22 23 24 25 26 27 28 19	20 21 22 23 24 25 16	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 20	21 22 23 24 25 26 27 28 29 20	21 22 23 24 25 26 18	19 20 21 22 23 24 22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28
29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30 29 30 31	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 1 30 31	27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 1 30 31	27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31 29 30	31 29 30