


Menú para primaria Garfield del Distrito Escolar de Corvallis 2024-2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	Barra de desayuno V Variación de cereales V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas Emparedado de pollo crujiente DF Coliflor Gajos de naranja	Mini rollos de canela V Variación de cereales V GF Plátano Barra de ensalada, variedad de frutas Palitos de pan con queso y Marinara V Zanahorias Manzana Enrollado de pollo Cesar y pamesano	Rollos de canela caseros V Variación de cereales V GF Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas Macarrones con queso V Pepinos Peras Emparedado de pavo Banh Mi	Mini waffles de maple V Variación de cereales V GF 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas Mini Corn Dogs DF Apio Puré de manzana Emparedado de jamón y queso P	Variación de bollitos V Variación de cereales V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas Almuerzo Muu V Brocoli Manzana Emparedado de jamón italiano P
Semana 2	Barra Benefit V Variación de cereales V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas Hamburguesa DF Coliflor Gajos de naranja Emparedado de pavo y queso	Mini bocados de dona V Variación de cereales V GF Plátano Barra de ensalada, variedad de frutas Nuggets de pollo y palito de pan DF Zanahorias Manzana Enrollado de pollo Cesar y pamesano	Galleta de desayuno V Variación de cereales V GF Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas Salchicha de pavo DF Pepinos Peras Emparedado de pavo Banh Mi	Mini waffles de arándanos V Variación de cereales V GF 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas Pizza de queso V Apio Puré de manzana Emparedado de jamón y queso P	Pan de plátano V Variación de cereales V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas Almuerzo Munch DF Brocoli Manzana Emparedado de jamón italiano P
Semana 3	Barra de desayuno V Variación de cereales V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas Emparedado de pollo BBQ DF Coliflor Gajos de naranja Emparedado de pavo y queso	Mini rollos de canela V Variación de cereales V GF Plátano Barra de ensalada, variedad de frutas Palitos de pan con queso y Marinara V Zanahorias Manzana Enrollado de pollo Cesar y pamesano	Rollos de canela caseros V Variación de cereales V GF Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas Espagueti con carne DF Pepinos Peras Emparedado de pavo Banh Mi	Mini waffles de maple V Variación de cereales V GF 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas Burrito de frijol y queso V Apio Puré de manzana Emparedado de jamón y queso P	Variación de bollitos V Variación de cereales V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas Almuerzo Muu V Brocoli Manzana Emparedado de jamón italiano P
Semana 4	Barra Benefit V Variación de cereales V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas Pescado y patatas fritas Coliflor Rebanadas de naranja Emparedado de pavo y queso	Mini bocados de dona V Variación de cereales V GF Plátano Barra de ensalada, variedad de frutas Chili vegetariano de tres frijoles V Zanahorias Manzana Enrollado de pollo Cesar y pamesano	Galleta de desayuno V Variación de cereales V GF Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas Pizza de queso V Pepinos Peras Emparedado de pavo Banh Mi	Mini waffles de arándanos V Variación de cereales V GF 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas Tiras de pollo y palito de pan DF Apio Puré de manzana Emparedado de jamón y queso P	Pan de plátano V Variación de cereales V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas Almuerzo Munch DF Brocoli Manzana Emparedado de jamón italiano P



Corvallis
SCHOOL DISTRICT

Precios adicionales de alimentos

Desayuno: **\$2.50**

Almuerzo: **\$3.25**

Leche: **\$0.75**

Ofertas Diarias

Desayuno: Variación de cereales, fruta fresca o jugo, leche

Almuerzo: Emparedado de mantequilla de mani y jalea, barra de ensalada, variedad de frutas y vegetales, leche

Clave nutricional:
 GF: Sin glúten
 DF: Sin lácteos
 P: Contiene carne de cerdo
 V: Vegetariano
 Frutas y vegetales son siempre GF DF

Según la [Disposición de Elegibilidad Comunitaria](#) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), a partir del 1 de julio de 2024, todos los estudiantes califican para recibir desayuno y almuerzo gratuitos y reembolsables, independientemente de sus ingresos. Las familias no necesitan completar solicitudes de almuerzo gratuito o reducido para estos beneficios.

Comidas reembolsables:
Desayuno: Al menos 3 alimentos incluyendo al menos 1/2 taza de frutas o vegetales.
Almuerzo: Al menos 3 de los 5 alimentos ofrecidos incluyendo al menos 1/2 taza de frutas o vegetales.

Alimentos: Carne/ Alternativa a carne, granos, fruta, vegetales, leche

Para añadir fondos a la cuenta de alimentos de su estudiante, visite [LINK Connect](#), o sus escuelas también aceptan efectivo o cheques. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en la cuenta de alimentos.

Para información sobre las comidas escolares, contacte: **Servicios de Nutrición 541-757-5859**
nutritionservices@corvallis.k12.or.us

Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario del día escolar para conocer los días en sesión.

El Distrito Escolar de Corvallis no discrimina en base a la edad, nacionalidad, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, situación de los padres o de su estado civil, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y proporciona igualdad de acceso a los grupos de jóvenes designados. Las siguientes personas han sido designadas para atender las consultas relacionadas con la discriminación:
 Rynda Gregory, Administradora de Recursos Humanos y Coordinadora de Título IX: rynda.gregory@corvallis.k12.or.us; Melissa Harder, Superintendente Asistente y Supervisora del Título II: melissa.harder@corvallis.k12.or.us; Sabrina Wood, Coordinadora de Educación Especial y Quejas de Título II de Americanos con Discapacidades (ADA por sus siglas en inglés): sabrina.wood@corvallis.k12.or.us
 Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

