Menú de la primaria Garfield del Distrito Escolar de Corvallis 2024-2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	**Barra Benefit V** **Cereales varios V GF** Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas **Emparedado de pollo Cordon Blue P** Coliflor Rebanadas de naranja *Emparedado de pavo y queso*	**Bagel con crema y fresas V** **Cereales varios V GF** Banana Barra de ensalada, variedad de frutas **Palitos de pan con queso y & Marinara V** Zanahorias *Manzana* *Enrrollado de pollo Cesar y parmesano*	**Rollos de canela recién horneados V Cereales varios V GF** Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas **Macarrones con queso V** Pepinos Peras *Emparedado de pavo Banh Mi*	**Mini waffles con mantequilla y maple V** **Cereales varios V GF** 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas **Mini Corn Dogs DF** **Apio** **Puré de manzana** *Emparedado de jamón y queso P*	**Variedad de bollitos V** **Cereales varios V GF** Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas **Almuerzo Muu V** Brocoli Manzana *Emparedado de jamón italiano P*
Semana 2	**Pan de plátano** **Cereales varios V GF** Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas **Hamburguesa DF** **Coliflor** Rebanadas de naranja Emparedado de pavo y queso	**Rollo con queso V** Cereales varios **V GF** Banana Barra de ensalada, variedad de frutas **Nuggets de pollo y palito de pan DF** *Zanahorias* *Manzana* *Enrrollado de pollo Cesar y parmesano*	**Panqué de desayuno V** **Cereales varios V GF** Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas **Salchicha de pavo DF** Pepinos Peras Emparedado de pavo Banh Mi	**Mini waffles con mora azul V** **Cereales varios V GF** 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas **Pizza de queso V** Apio Puré de manzana *Emparedado de jamón y queso P*	**Frudel de manzana** **Cereales varios V GF** Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas **Almuerzo Munch DF** Brocoli Manzana *Emparedado de jamón italiano P*
Semana 3	Barra Benefit **V** Cereales varios **V GF** Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas **Emparedado de cerdo en BBQ P DF** Coliflor Rebanadas de naranja Emparedado de pavo y queso	**Bagel con crema y fresas V** **Cereales varios V GF** Banana Barra de ensalada, variedad de frutas **Panqueques y salchichas P** Zanahorias Manzana Enrrollado de pollo Cesar y parmesano	**Rollos de canela recién horneados V Cereales varios V GF** Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas **Espaghetti con carneDF** **Pepinos** *Peras* *Emparedado de pavo Banh Mi*	**Mini waffles con mantequillaV y maple** **Cereales varios V GF** 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas **Burrito de frijol y queso V** Apio Puré de manzana *Emparedado de jamón y queso P*	**Variedad de bollitos V** **Cereales varios V GF** Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas **Almuerzo Muu V** Brocoli Manzana *Emparedado de jamón italiano P*
Semana 4	Pan de plátano Cereales varios V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas **Emparedado de albóndigas** Coliflor Rebanadas de naranja *Emparedado de pavo y queso*	**Rollo con queso V** Cereales varios V GF Banana Barra de ensalada, variedad de frutas **Pollo Teriyaki con arroz DF** Zanahorias Manzana *Enrrollado de pollo Cesar y parmesano*	**Panqué de desayuno V** **Cereales varios V GF** Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas **Pizza de queso V** Pepinos *Peras* *Emparedado de pavo Banh Mi*	**Mini waffles con mora azul V** **Cereales varios V GF** 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas **Tiras de pollo y palito de pan DF** Apio Puré de manzana *Emparedado de jamón y queso P P*	**Frudel de manzana** **Cereales varios V GF** Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas *Almuerzo Munch DF* *Brocoli* *Manzana* *Emparedado de jamón italiano P*

Corvallis SCHOOL DISTRICT

Precios adicionales de alimentos

Desayuno: **$2.50**

Almuerzo: **$3.25**

Leche: **$0.75**

Ofertas diarias

Desayuno:
Variedad de cereales, Fruta fresca o Emparedado de mantequilla de mani y jalea, ensalada, jugo, leche

Almuerzo:
Barra, variedad de frutas y vegetales, leche

Según la Disposición de Elegibilidad Comunitaria del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), a partir del 1 de julio de 2024, todos los estudiantes califican para recibir desayuno y almuerzo gratuitos y reembolsables, independientemente de sus ingresos. **Las familias no necesitan completar solicitudes de almuerzo gratuito o reducido para estos beneficios.**

Comidas reembolsables:

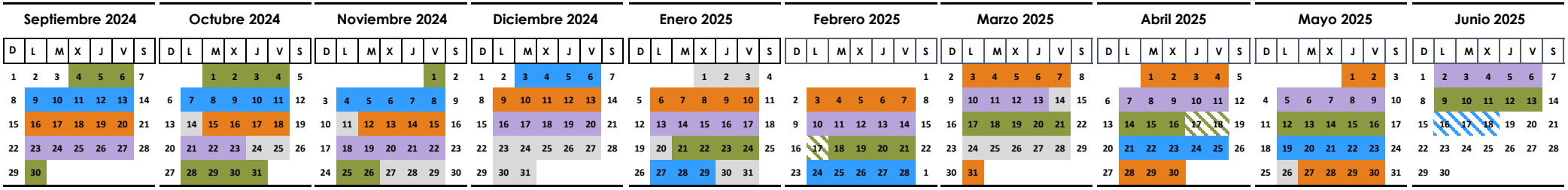
Desayuno: Al menos 3 alimentos incluyendo al menos 1/2 taza de frutas o vegetales.

Almuerzo: Al menos 3 de los 5 alimentos ofrecidos incluyendo al menos 1/2 taza de frutas o vegetales

Alimentos: Carne/ Alternativa a carne, granos, fruta, vegetales, leche

Para añadir fondos a la cuenta de alimentos de su estudiante, visite LINQ Connect, o sus escuelas también aceptan efectivo o cheques. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en la cuenta de alimentos.
Para información sobre las comidas escolares, contacte: Servicios de Nutrición 541-757-5859
nutritionservices@corvallis.k12.or.us
Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario del día escolar para conocer los días en sesión.

Clave nutricional:

GF: Sin glúten
DF: Sin lácteos
P: Contiene carne de cerdo
V: Vegetariano
Frutas y vegetales son siempre **GF DF**

El Distrito Escolar de Corvallis no discrimina en base a la edad, nacionalidad, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, situación de los padres o de su estado civil, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y proporciona igualdad de acceso a los grupos de jóvenes designados. Las siguientes personas han sido designadas para atender las consultas relacionadas con la discriminación:
Rynda Gregory, Administradora de Recursos Humanos y Coordinadora de Título IX: rynda.gregory@corvallis.k12.or.us, 971-217-6309; Melissa Harder, Superintendente Asistente y Supervisora del Título II: melissa.harder@corvallis.k12.or.us; Sabrina Wood, Coordinadora de Educación Especial y Quejas de Título II de Americanos con Discapacidades (ADA por sus siglas en inglés): sabrina.wood@corvallis.k12.or.us
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.