

Menú para primaria Garfield del Distrito Escolar de Corvallis 2024-2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	Barra Benefit V Cereales varios V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas	Bagel con crema y fresas V Cereales varios V GF Banana Barra de ensalada, variedad de frutas	Rollos de canela recién horneados Cereales varios V GF Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas	Mini waffles con maple V Cereales varios V GF 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas	Variedad de bollitos V Cereales varios V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas
	Emparedado de pollo Cordon Blue P Coliflor Rebanadas de naranja <i>Emparedado de pavo y queso</i>	Palitos de pan con queso y Marinara V Zanahorias Manzana <i>Enrollado de pollo Cesar y pamesano</i>	Macarrones con queso V Pepinos Peras <i>Emparedado de pavo Banh Mi</i>	Mini Corn Dogs DF Apio Puré de manzana <i>Emparedado de jamón y queso P</i>	Almuerzo Muu V Brocoli Manzana <i>Emparedado de jamón italiano P</i>
Semana 2	Pan de plátano Cereales varios V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas	Rollo con queso V Cereales varios V GF Banana Barra de ensalada, variedad de frutas	Panqué de desayuno V Cereales varios V GF Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas	Mini waffles con mora azul V Cereales varios V GF 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas	Frudal de manzana Cereales varios V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas
	Hamburguesa DF Coliflor Rebanadas de naranja <i>Emparedado de pavo y queso</i>	Nuggets de pollo y palito de pan DF Zanahorias Manzana <i>Enrollado de pollo Cesar y pamesano</i>	Salchicha de pavo DF Pepinos Peras <i>Emparedado de pavo Banh Mi</i>	Pizza de queso V Apio Puré de manzana <i>Emparedado de jamón y queso P</i>	Almuerzo Munch DF Brocoli Manzana <i>Emparedado de jamón italiano P</i>
Semana 3	Barra Benefit V Cereales varios V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas	Bagel con crema y fresas V Cereales varios V GF Banana Barra de ensalada, variedad de frutas	Rollos de canela recién horneados Cereales varios V GF Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas	Mini waffles con maple V Cereales varios V GF 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas	Variedad de bollitos V Cereales varios V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas
	Emparedado de pollo en BBQ DF Coliflor Rebanadas de naranja <i>Emparedado de pavo y queso</i>	Panqueques y salchichas P Zanahorias Manzana <i>Enrollado de pollo Cesar y pamesano</i>	Espaghetti con carne DF Pepinos Peras <i>Emparedado de pavo Banh Mi</i>	Burrito de frijol y queso V Apio Puré de manzana <i>Emparedado de jamón y queso P</i>	Almuerzo Muu V Brocoli Manzana <i>Emparedado de jamón italiano P</i>
Semana 4	Pan de plátano Cereales varios V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas	Rollo con queso V Cereales varios V GF Banana Barra de ensalada, variedad de frutas	Panqué de desayuno V Cereales varios V GF Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas	Mini waffles con mora azul V Cereales varios V GF 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas	Frudal de manzana Cereales varios V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas
	Emparedado de albóndigas Coliflor Rebanadas de naranja <i>Emparedado de pavo y queso</i>	Pollo Teriyaki con arroz DF Zanahorias Manzana <i>Enrollado de pollo Cesar y pamesano</i>	Pizza de queso V Pepinos Peras <i>Emparedado de pavo Banh Mi</i>	Tiras de pollo y palito de pan DF Apio Puré de manzana <i>Emparedado de jamón y queso P</i>	Almuerzo Munch DF Brocoli Manzana <i>Emparedado de jamón italiano P</i>



Corvallis SCHOOL DISTRICT

Precios adicionales de alimentos

Desayuno: \$2.50

Almuerzo: \$3.25

Leche: \$0.75

Ofertas diarias

Desayuno: Variedad de cereales, fruta fresca o jugo, leche

Almuerzo: Almuerzo de mantequilla de mani y jalea, barra de ensalada, variedad de frutas y vegetales, leche

Clave nutricional:
 GF: Sin glúten
 DF: Sin lácteos
 P: Contiene carne de cerdo
 V: Vegetariano
 Frutas y vegetales son siempre GF DF

Según la Disposición de Elegibilidad Comunitaria del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), a partir del 1 de julio de 2024, todos los estudiantes califican para recibir desayuno y almuerzo gratuitos y reembolsables, independientemente de sus ingresos. Las familias no necesitan completar solicitudes de almuerzo gratuito o reducido para estos beneficios.

Comidas reembolsables:
Desayuno: Al menos 3 alimentos incluyendo al menos 1/2 taza de frutas o vegetales.
Almuerzo: Al menos 3 de los 5 alimentos ofrecidos incluyendo al menos 1/2 taza de frutas o vegetales.

Alimentos: Carne/ Alternativa a carne, granos, fruta, vegetales, leche

Para añadir fondos a la cuenta de alimentos de su estudiante, visite LINQ Connect, o sus escuelas también aceptan efectivo o cheques. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en la cuenta de alimentos.

Para información sobre las comidas escolares, contacte: Servicios de Nutrición 541-757-5859 nutrition@corvallis.k12.or.us

Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario del día escolar para conocer los días en sesión.

El Distrito Escolar de Corvallis no discrimina en base a la edad, nacionalidad, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, situación de los padres o de su estado civil, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y proporciona igualdad de acceso a los grupos de jóvenes designados. Las siguientes personas han sido designadas para atender las consultas relacionadas con la discriminación:
 Rynda Gregory, Administradora de Recursos Humanos y Coordinadora de Título IX: rynda.gregory@corvallis.k12.or.us, 971-217-6309; Melissa Harder, Superintendente Asistente y Supervisora del Título II: melissa.harder@corvallis.k12.or.us; Sabrina Wood, Coordinadora de Educación Especial y Quejas de Título II de Americanos con Discapacidades (ADA por sus siglas en inglés): sabrina.wood@corvallis.k12.or.us
 Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

