Menú para primarias del Distrito Escolar de Corvallis 2024-2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	**Barra Benefit** V **Cereales varios** V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas **Emparedado de pollo Cordon Blue** P Coliflor Rebanadas de naranja *Emparedado de pavo y queso*	**Bagel con crema** V **Cereales varios** V GF Banana Barra de ensalada, variedad de frutas **Palitos de pan con queso y & Marinara** V Zanahorias *Manzana* *Enrrollado de pollo Cesar y parmesano*	**Rollos de canela recién horneados** V **Cereales varios** V GF Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas **Macarrones con queso** V Pepinos Peras *Emparedado de pavo Banh Mi*	**Yogurt con Granola** V **Cereales varios** V GF 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas **Mini Corn Dogs** DF **Apio** **Puré de manzana** *Emparedado de jamón y queso* P	**Variedad de bollitos** V **Cereales varios** V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas **Almuerzo Muu** V Brocoli Manzana *Emparedado de jamón italiano* P
Semana 2	**Pan de plátano** **Cereales varios** V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas **Hamburguesa** DF **Coliflor** Rebanadas de naranja Emparedado de pavo y queso	**Rollo con queso** V Cereales varios V GF Banana Barra de ensalada, variedad de frutas **Nuggets de pollo y palito de pan** DF *Zanahorias* *Manzana* *Enrrollado de pollo Cesar y parmesano*	**Panqué de desayuno** V **Cereales varios** V GF Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas **Salchicha de pavo** DF Pepinos Peras Emparedado de pavo Banh Mi	**Tostada francesa** V **Cereales varios** V GF 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas **Pizza de queso** V Apio Puré de manzana *Emparedado de jamón y queso* P	**Frudel de manzana y huevo cocido** **Cereales varios** V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas **Almuerzo Munch** DF Brocoli Manzana *Emparedado de jamón italiano* P
Semana 3	Barra Benefit V Cereales varios V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas **Emparedado de cerdo en BBQ** P DF Coliflor Rebanadas de naranja Emparedado de pavo y queso	**Bagel con crema** V **Cereales varios** V GF Banana Barra de ensalada, variedad de frutas **Panqueques y salchichas** P Zanahorias Manzana Enrrollado de pollo Cesar y parmesano	**Rollos de canela recién horneados V Cereales varios V GF** Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas **Espaghetti con carne**DF **Pepinos** *Peras* *Emparedado de pavo Banh Mi*	**Yogurt con Granola** V **Cereales varios** V GF 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas **Burrito de frijol y queso** V Apio Puré de manzana *Emparedado de jamón y queso* P	**Variedad de bollitos** V **Cereales varios** V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas **Almuerzo Muu** V Brocoli Manzana *Emparedado de jamón italiano* P
Semana 4	Pan de plátano Cereales varios V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas **Emparedado de albóndigas** Coliflor Rebanadas de naranja *Emparedado de pavo y queso*	**Rollo con queso V** Cereales varios V GF Banana Barra de ensalada, variedad de frutas **Pollo Teriyaki con arroz** DF Zanahorias Manzana *Enrrollado de pollo Cesar y parmesano*	**Panqué de desayuno** V **Cereales varios**V GF Gajos de naranja Barra de ensalada, variedad de frutas **Pizza de queso** V Pepinos *Peras* *Emparedado de pavo Banh Mi*	**Tostada francesa** V **Cereales varios** V GF 100% Jugo Barra de ensalada, variedad de frutas **Tiras de pollo y palito de pan** DF Apio Puré de manzana *Emparedado de jamón y queso P* P	**Frudel de manzana y huevo cocido** **Cereales varios** V GF Rebanadas de manzana Barra de ensalada, variedad de frutas *Almuerzo Munch* DF *Brocoli* *Manzana* *Emparedado de jamón italiano* P

Corvallis SCHOOL DISTRICT

Precios adicionales de alimentos

Desayuno: **$2.50**

Almuerzo: **$3.25**

Leche: **$0.75**

Ofertas diarias

Desayuno:
Variedad de cereales, Fruta fresca o Emparedado de mantequilla de mani y jalea, ensalada, jugo, leche

Almuerzo:
Barra, variedad de frutas y vegetales, leche

Según la Disposición de Elegibilidad Comunitaria del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), a partir del 1 de julio de 2024, todos los estudiantes califican para recibir desayuno y almuerzo gratuitos y reembolsables, independientemente de sus ingresos. **Las familias no necesitan completar solicitudes de almuerzo gratuito o reducido para estos beneficios.**

Comidas reembolsables:

Desayuno: Al menos 3 alimentos incluyendo al menos 1/2 taza de frutas o vegetales.

Almuerzo: Al menos 3 de los 5 alimentos ofrecidos incluyendo al menos 1/2 taza de frutas o vegetales

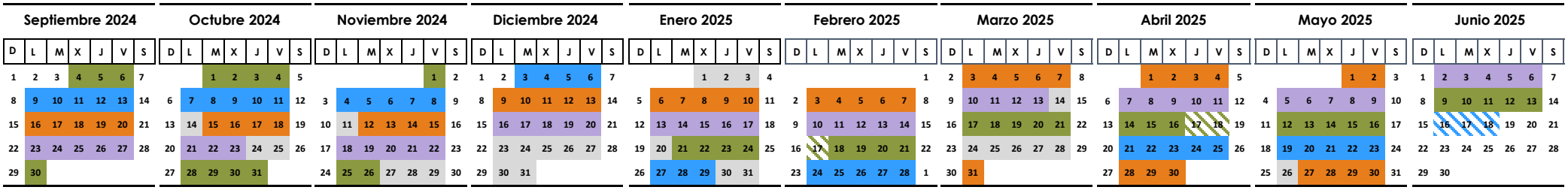
Alimentos: Carne/ Alternativa a carne, granos, fruta, vegetales, leche

Para añadir fondos a la cuenta de alimentos de su estudiante, visite LINQ Connect, o sus escuelas también aceptan efectivo o cheques. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en la cuenta de alimentos.

Para información sobre las comidas escolares, contacte: Servicios de Nutrición 541-757-5859

nutritionservices@corvallis.k12.or.us

Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario del día escolar para conocer los días en sesión.

Clave nutricional:
GF: Sin glúten
DF: Sin lácteos
P: Contiene carne de cerdo
V: Vegetariano
Frutas y vegetales son siempre GF DF

El Distrito Escolar de Corvallis no discrimina en base a la edad, nacionalidad, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, situación de los padres o de su estado civil, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y proporciona igualdad de acceso a los grupos de jóvenes designados. Las siguientes personas han sido designadas para atender las consultas relacionadas con la discriminación:
Rynda Gregory, Administradora de Recursos Humanos y Coordinadora de Título IX: rynda.gregory@corvallis.k12.or.us, 971-217-6309; Melissa Harder, Superintendente Asistente y Supervisora del Título II: melissa.harder@corvallis.k12.or.us; Sabrina Wood, Coordinadora de Educación Especial y Quejas de Título II de Americanos con Discapacidades (ADA por sus siglas en inglés): sabrina.wood@corvallis.k12.or.us
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.